
Reglament i Declaració legal

Reglament *Les Guilleries Xtrail 2021*

Organització de la prova: Ajuntament de Sant Hilari Sacalm. -7SPORTS i amb la col·laboració de la FCA.

Dades Generals

Nom: ***Les Guilleries Xtrail 2021***

Lloc: Sant Hilari Sacalm

Data: 29 i 30 de Maig de 2021

Distància: Hi haurà tres distàncies més la Caminada 11k:

- Dissabte dia 29 de Maig: **Marató** 42 km i **Trail** 26k
- Diumenge dia 30 de Maig: **Trail 16k** i **Caminada** 11k

Sortida/Arribada:

- Marató: dissabte 29 de maig de 8:00 a 9:00: Sortides esglaonades per calaixos de màxim 40 corredors. Tindrem 4 zones distanciades i habilitades per a l'espera entre sortides, garantint el distanciament i es cridarà a cada calaix amb suficient temps per a que el corredor/a ocupi l'espai de sortida. Es prendrà la temperatura de cada participant abans d'accedir als calaixos i també en el moment de recollir el dorsal.
- Trail 26k: dissabte 29 de maig de 9:00 a 10:00: Sortides esglaonades per calaixos de màxim 40 corredors. Tindrem 4 zones distanciades i habilitades per a l'espera entre sortides, garantint el distanciament i es cridarà a cada calaix amb suficient temps per a que el corredor/a ocupi l'espai de sortida. Es prendrà la temperatura de cada participant abans d'accedir als calaixos i també en el moment de recollir el dorsal.
- Trail 16k: Diumenge 30 de maig de 8:30 a 9:30: Sortides esglaonades per calaixos de màxim 40 corredors. Tindrem 4 zones distanciades i habilitades per a l'espera entre sortides, garantint el distanciament i es cridarà a cada calaix amb suficient temps per a que el corredor/a ocupi l'espai de sortida. Es prendrà la temperatura de cada participant abans d'accedir als calaixos i també en el moment de recollir el dorsal.

- Caminada popular: Diumenge 30 de maig de 9:30 a 10:30: Sortides lliures segons arribin a la zona de sortida per tal de no acumular gent. No es prendrà el temps de sortida i tampoc el d'arribada. És una caminada en format no competitiu i sense classificació. És farà un control de pas a l'avituellament de la font de l'Arc per tenir en tot moment als participants controlats. El dorsal haurà d'estar en tot moment en un lloc visible. Si no és així no es podrà accedir a la zona d'avituellament. Es prendrà la temperatura de cada participant en el moment de recollir el dorsal.

Els participants de la maratón per etapes seguiran les mateixes directrius que els altres corredors havent de passar el control de temperatura els dos dies.

UBICACIÓ I DIES

1. La participació es reparteix en 2 dies, celebrant-se la prova en dissabte (42k i 26k) i diumenge (16k+11k). D'aquesta manera es redueix la concurrència de persones d'aquell dia.

Límit de participants: El límit de participants és de **1000** sumant les 4 distàncies. Essent de 250 corredors per distància i amb un màxim de **500** participants per dia. L'organització es reserva el dret de repartir fins a 50 inscripcions per a invitacions, sorteigs i altres.

2. D'acord amb l'Ajuntament de Sant Hilari Sacalm es decideix canviar l'ubicació de la sortida i arribada així com la zona d'entrega de dorsals i premis per tal de no entrar en contacte amb el nucli urbà de la població, minimitzant així el risc de contacte. Aquesta nova zona serà a [l'àrea esportiva municipal](#). En aquesta zona es disposarà d'un gran aparcament gratuït.

ÚS DE MASCARETA

3. L'ús de mascareta és obligatòria en tot moment en el recinte de la prova. Cal dur-la fins els 200 primers metres després d'haver-se donat la sortida i els 200 últims metres abans de creuar l'arc de meta.
4. No caldrà portar posada la mascareta durant el recorregut. El corredor haurà de guardar-la a una butxaca i tornar-se-la a posar a l'arribada.

SORTIDES

5. Les sortides seran esglaonades per calaixos de fins un màxim de 40 corredors/es, repartits en diferents files, separades per la distància social de seguretat. Els corredors/es s'hauran de col·locar en els cons, que prèviament l'organització haurà repartit al llarg de tot el calaix de sortida, assegurant la distància de seguretat entre ells.
6. Hi haurà un mínim de 7 minuts entre les sortides de diferents calaixos així assegurem que no es creïn acumulacions de corredors durant trams estrets del recorregut, ni en els avituallaments.
7. Cada corredor/a indicarà prèviament el temps estimat que creu que necessita per completar la prova, en un mail que li farà arribar l'organització i que servirà per la distribució dels corredors ens els calaixos.
8. Cada participant rebrà la informació detallada del calaix que li correspon, i haurà de sortir en aquest calaix a l'hora programada. No podrà entrar al calaix ni abans ni després del seu horari programat.

DORSALS

9. La recollida de dorsals es podrà fer durant la setmana prèvia per evitar aglomeracions. L'entrega del dorsal, juntament amb la bossa del corredor, es farà en una zona habilitada de l'àrea municipal. Per accedir-hi s'haurà de passar un control de temperatura i desinfecció de mans.

Horaris per recollir el dorsal i la bossa del corredor:

Divendres 28 de 18:00 a 20:00h

Dissabte 29 de 06:00 a 12:00h

Diumenge 30 de 06:30 a 09:30h

S'assignarà un horari a cada participant.

10. DEVOLUCIONS:

En el cas de suspensió o canvi de data degut a circumstàncies derivades de la COVID-19, que obliguin a posposar la prova, l'organització indicarà una nova data per la celebració d'aquesta. En el cas que aquesta nova data no sigui viable per al corredor/a, aquest/a podrà escollir entre 2 opcions:

- Podrà demanar un canvi per un dorsal a qualsevol de les proves del Circuit Xtrail Marathon 2021.
- Podrà demanar el retorn de l'inscripció segons l'article 11 del reglament.

En el cas que s'hagi de posposar la prova a causa de la COVID-19, es garanteix la devolució del 100% de la inscripció OBLIGATÒRIA als inscrits que ho demanin.

(Recordem que la samarreta no forma part de la inscripció obligatòria, la seva compra és optativa (+5€). Per tant no forma part de l'import de devolució. S'ofereix un horari de recollida i entrega de la samarreta adquirida en el formulari. Es podrà demanar un enviament per correu, que tindrà un import extra de 6€).

En el cas que el participant no pugui participar per lesió o altres motius personals, pot demanar la cessió del seu dorsal a un altre corredor i així recuperar l'import de l'inscripció, sempre que ho faci fins a 6 dies abans de la celebració de la prova. Aquesta gestió la demanarà la persona interessada, enviant un email a l'organització, la qual indicarà com fer el procediment. Aquesta gestió tindrà un cost suplementari de 3€ pel nou corredor inscrit.

AVITUALLAMENTS

11. Es redueix el número d'avituellaments en cursa i també el contingut d'aquests. La mascareta no serà obligatòria en la zona d'avituellament per evitar perdre-la o embrutar-la i assegurar així tenir-la per a poder utilitzar-la correctament a l'arribada.
12. Tots els avituallaments passen a ser sòlids i líquids i estan distribuïts estratègicament pel recorregut amb una distància aproximada entre cada un d'ells de cinc quilòmetres.
13. A tots els avituallaments trobareu aigua, isotònic, plàtan, taronja, fruits secs, galetes salades i xocolata.
14. Dins la zona d'avituellament només es podrà circular en un sol sentit d'entrada i sortida.
15. En els avituallaments, caldrà desinfectar-se les mans abans d'entrar i respectar la distància de seguretat.
16. En cas d'agafar el sòlid, s'haurà de menjar fora dels límits de la zona d'avituellament per no acumular a corredors dins l'avituellament.
17. Per accedir a la zona d'avituellament hi haurà un voluntari de la cursa a l'entrada, que en cas de tenir molts participants dins la zona d'avituellament, pot demorar l'entrada del corredor/a per així garantir el manteniment de la distància de seguretat.

18. Hi haurà diverses taules distribuïdes i separades per facilitar diferents punts d'avituellament.

AVITUALLAMENT FINAL

19. És obligatori l'ús de mascareta des dels 200 últims metres de la prova i s'ha de mantenir posada després de creuar la línia d'arribada.

20. A l'avituellament de l'arribada es donarà un pack per corredor. Només s'hi podrà accedir una vegada i se'n sortirà al recollir el pack, per esmorzar en un lloc amb prou espai i assegurant el mínim contacte amb altres corredors/es.

21. L'avituellament final tindrà un sol sentit de circulació, d'entrada i sortida.

22. Hi haurà una persona de l'organització que a l'entrada vigilarà l'aforament i ens en pot retardar l'accés.

23. L'avituellament s'entregarà de forma individual en una bossa.

24. No es podrà accedir més d'un cop a la zona.

25. L'avituellament constarà de: Entrepà, fruita, aigua i refresc.

PÚBLIC

26. Està prohibit l'accés de públic i acompanyants a la zona de sortida i arribada.

27. Només està permès el seguiment de la prova en els trams on aquesta no passa per al nucli urbà (seguiment en els trams de muntanya).

REQUISITS DELS PARTICIPANTS

Per participar a la prova **Les Guilleries Xtrail 2021** s'han de complir els següents requisits:

1. Ser major de 14 anys el dia de la competició en el cas de distància TRAIL 16k i de 18 anys en la distància Trail 26k i la Marató. Es considerarà l'edat del participant el mateix dia de la prova. En TOT CAS, els menors d'edat han de portar una autorització signada pels seus pares o tutors legals. **TROBAREU LA DECLARACIÓ DE CONSENTIMENT AL FINAL DEL REGLAMENT.**
2. Entregar en el mateix moment de recollir el dorsal el full de **DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT DAVANT LA COVID-19** que trobareu al final del reglament, degudament firmat i amb les dades personal que es demanen.
3. Conèixer i acceptar les condicions del **reglament**.
4. El participant declara que participa de forma voluntària, sota la seva responsabilitat i complint les condicions físiques i de salut necessàries per participar en aquesta prova.
5. El termini d'inscripcions es tancarà el diumenge 23 de maig a les 23:59H, o bé un cop arribat al número màxim de participants indicats anteriorment.
6. Els temps màxims per completar els recorreguts de la **Les Guilleries Xtrail 2021** són:
 - Distància **Trail 16k: 3.30h**
 - Distància **trail 26k: 5.30h**
 - Distància **Marató: 08:00h**
 - Marxa Caminada 12k: **4h**

L'organització podrà establir temps de tall màxims en els diferents **punts de control de la prova**. En cas de no complir aquest temps intermig en qualsevol dels punts, s'indicarà al participant que ha d'abandonar la prova. En el cas que aquest vulgui continuar el recorregut, serà sota la seva responsabilitat i totalment al marge de la organització de la prova.

L'ORGANITZACIÓ TAMBÉ ESTABLEIX LES SEGÜENTS NORMES PER TOTS ELS PARTICIPANTS:

1. És responsabilitat dels participants portar l'equip i material obligatori adequat per fer aquesta cursa. Trobareu el material obligatori a continuació.
2. Tots els corredors han de saber que estan en perfectes condicions físiques per poder afrontar una prova com aquesta.
3. Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho al control més proper del lloc on es produeix la retirada i entregar el xip si no és propi.
4. L'organització es reserva el dret a exigir a qualsevol corredor/a abandonar la prova, si així ho considera oportú. Comportament incívic cap a d'altres participants, falta de respecte davant de qualsevol situació produïda o la falta de condició física per continuar la prova són algunes de les causes justificades per a l'expulsió d'un participant de la prova.
5. L'itinerari estarà degudament senyalitzat amb cintes de color viu i controlat en els canvis de sentit per personal de l'organització. S'haurà de tenir especial atenció en els trams urbans i de pista forestal al estar aquests oberts al trànsit. Serà necessari posar especial atenció per part del corredor/ra en aquests trams, encara que tinguem controls per part de l'organització
6. Qui no tingui cura o demostrï una actitud poc respectuosa envers l'entorn natural on es desenvolupa la cursa serà desqualificat per l'organització.
7. S'haurà de portar durant tota la prova el dorsal en un lloc ben visible, a la part davantera de la samarreta o del pantaló amb el risc per qui no ho faci, de quedar fora de la classificació.
8. La recollida del dorsal es realitza prèvia presentació del DNI i el document de declaració de salut envers la covid-19. Els menors d'edat hauran de presentar el consentiment firmat pel pare, mare o tutor legal i sempre amb el corresponent DNI. En cas de voler recollir el dorsal d'un altre participant, és imprescindible portar una autorització degudament signada.
9. Al final del recorregut una vegada els corredors/es sense xip propi arribin a la línia d'arribada, hauran d'entregar el xip a l'organització.
10. Els corredor/es sense xip propi, que per qualsevol causa no l'entreguin al final del recorregut no tindran dret a reclamar la seva classificació oficial a l'organització.
11. Les infraccions seran penalitzades segons el Reglament de la FCA.
12. Les reclamacions es faran segons el Reglament de la FCA.
13. L'organització no es fa responsable dels danys causats o patits pels corredors/es.

14. La participació a la cursa suposa l'acceptació d'aquest reglament i el seu compliment obligatori.

15. Els premis s'entregaran de la següent forma:

- Premi pels tres primers classificats/des de la general de cada distància.
- Premi pel primer/a de la categoria de cada distància.

Nota: els premis no són acumulatius, és a dir els guanyadors de la general no comptaran per la resta de categories

16. En cas de no poder assistir a l'entrega de premis, la persona corresponent tindrà 15 dies per a recollir-lo a l'adreça de la cursa.

Només s'enviaran els premis o la bossa del corredor al domicili, si s'abona la quantitat de 6€ per part del participant per fer l'enviament.

CATEGORIES I PREMIS

S'estableixen les següents categories: femenina i masculina:

- Absoluta
- Veterans (+45 anys)

Els guanyadors rebran una cistella de productes km0 de Les Guilleries valorada en 60 euros.

L'INSCRIPCIÓ DELS PARTICIPANTS INCLOU:

- Dret a participar a la **Les Guilleries Xtrail 2021**
- Bossa del corredor.
- Dorsal.
- Avituallaments durant el recorregut.
- Avituallament final.
- Cronometratge de la prova.
- Premis segons reglament.
- Participar en sortejos i regals.
- Servei preventiu.

REEMBORSAMENTS:

L'import de l'inscripció **NO** és reemborsable en cas de cancel·lació per part del participant.

L'organització es reserva el dret de modificar les franges horàries i/o el recorregut inicial en cas que esdevinguin condicions adverses per la prova. En aquest cas l'import de la inscripció no serà retornat.

El reglament que haurà de complir tothom que participi a la cursa és l'establert per la FCA en aquests tipus de proves (REGLAMENT FEDERACIÓ CATALA ATLETISME).

MATERIAL OBLIGATORI:

TRAIL 16K:

1. Envàs reutilitzable.
2. Dorsal a la part davantera de la samarreta o pantaló i visible en tot moment durant la cursa des del moment de la sortida fins creuar la meta.

TRAIL 26K:

1. Envàs reutilitzable.
2. Dorsal a la part davantera de la samarreta o pantaló i visible en tot moment durant la cursa des del moment de la sortida fins creuar la meta.

MARATÓ 42K:

1. Envàs reutilitzable.
2. Dorsal a la part davantera de la samarreta o pantaló i visible en tot moment durant la cursa des del moment de la sortida fins creuar la meta.
3. Recipient per transportar un mínim de 0,5 litre d'aigua.
4. Manta tèrmica.
5. Paravent tècnic.
6. Telèfon mòbil carregat i encès durant tota la prova.

DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Com a participant de la **Les Guilleries Xtrail 2021** declaro que:

1. Tinc coneixement i accepto íntegrament totes les condicions sobre el reglament d'aquesta prova.
2. Que em trobo en condicions físiques adequades i suficientment entrenat per a participar voluntàriament a aquesta prova.
3. Que no pateixo malaltia, discapacitat física o lesió que pugui agreujar-se i/o perjudicar greument la meva salut pel fet de participar en aquesta prova.
4. En el cas de patir qualsevol tipus de lesió, discapacitat física o qualsevol altre tipus de circumstància que pugués agreujar-se i/o perjudicar la meva salut durant la prova, ho posaré en coneixement de l'Organització de l'esdeveniment, acceptant les decisions que s'adoptin al respecte pels responsables de la prova.
5. Assumeixo els perills i riscos derivats de la meva participació en aquesta activitat esportiva, tals com: les condicions climàtiques (vent, temperatura externa, pluja) així com qualsevol tipus de col·lisió amb objectes, persones i/o animals que es produeixin durant l'activitat.
6. Accepto les decisions preses per qualsevol responsable de la cursa, director tècnic i staff tècnic de l'Organització **Les Guilleries Xtrail 2021**, que puguin afectar a la meva capacitat per a completar amb seguretat i sense cap risc la finalització de la prova.
7. Acepto que un cop la inscripció sigui acceptada, la quota d'inscripció no es reemborsarà. La quota d'inscripció només serà reemborsada -en la part que sigui possible- si la prova queda anul·lada per part de l'organització.
8. Autoritzo a l'organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, filmació, gravació o qualsevol altra mena d'arxiu de la meva participació en aquest esdeveniment, sense dret a contraprestació econòmica.

L'INSCRIPCIÓ A QUALSEVOL DE LES DISTÀNCIES DE LA TRAIL GUILLERIES QUEDA ASSOCIADA A L'ACCEPTACIÓ D'AQUEST REGLAMENT I TOTS ELS PUNTS ESMENTATS ANTERIORMENT.

DECLARACIÓ RESPONSABLE DE SALUT DAVANT LA COVID-19

Com a participant de Les Guilleries Xtrail 2021, Declaro:

- **Que no presento simptomatologia (mocs, tos, febre, dificultat respiratòria, malestar, sensació de cansament, diarrea, etc..) o qualsevol altre quadra infecció.**
- **Que NO tinc la malaltia per la COVID-19 ni presento símptomes compatibles amb la malaltia (febre, tos, dificultats respiratòries, malestar o diarrees) en els darrers 14 dies.**
- **NO sóc persona convivent amb un cas confirmat o probable de COVID-19 en els darrers 14 dies.**
- **NO he estat en contacte estret amb un cas positiu confirmat o probable ens els darrers 14 dies**
- **Que conec el protocol de seguretat i higiene adoptat per l'organització per al correcte desenvolupament de la prova.**
- **Que el compliment del protocol de seguretat i higiene adoptat per fer front al COVID-19 és un deure de cada participant i exclou l'organització en els contagis que es puguin produir.**
- **Que dono el meu consentiment per a que aquestes dades puguin ser tractades des d'un punt de vista mèdic, higiènic i sanitari i preventiu amb la finalitat exclusiva d'adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus.**

(aquestes mesures estan subjectes a les normatives aprovades en cada moment segons l'estat de la pandèmia. Per aquest motiu aquest document és susceptible de patir alguna modificació en algun moment. En tot cas si hi ha alguna modificació serà degudament notificada per email als corredors i seran d'obligat compliment i acceptació per tal de poder participar a la prova)

FIRMA, NOM I DNI DEL PARTICIPANT

DATA I LLOC

.....

AUTORITZACIÓ PER MENORS:

Els participants de 14 a 18 anys poden participar a la marxa 11k i a la cursa de 16 k.
Els menors de 14 anys només podran participar a la maxa d'11k.

En/Na

_____ amb D.N.I. _____ en la seva qualitat de
pare/mare

AUTORITZA

Al seu fill / La seva filla

de _____ anys d'edat, a participar a la cursa esportiva competitiva organitzada per
L'Ajuntament de Sant Hilari Sacalm denominada "Trail Guilleries", en la distància de
16k, sobre la que es pot trobar informació a les webs www.lesguilleriesxtrail.cat i
que es celebrarà el proper 30 de Maig de 2021 a Sant Hilari Sacalm.

En cas de tenir menys de 14 anys en el moment de la celebració de la prova només
es podrà participar en la caminada d' 11k i acompanyats d'un adult en tot moment.

Nom _____ Cognoms _____
DNI _____

Cal presentar obligatòriament aquest document signat a la recollida de dorsals o
enviar per email a l'organització.

Amb aquesta inscripció es cedeixen i dona el seu consentiment per a la realització
de fotografies i vídeos i la seva utilització posterior amb l'única finalitat de
promocionar i divulgar aquesta competició a les webs propietat de
[www.lesguilleriesxtrail](http://www.lesguilleriesxtrail.cat) i www.xtraimarathoncup.com . Ens cas de no donar el
consentiment, escrigui tot seguit "no dono consentiment":

Signatura: _____

Data: _____

Segons estableix la Llei 15/1999 de Protecció de Dades Personals, podeu exercir els
vostres drets d'accés, a rectificació, cancel·lació i oposició, a L'Ajuntament de Sant
Hilari Sacalm amb N.I.F P1717400D al email : ajuntament@santhilari.cat